



FIBO GLOBAL
FITNESS

FIBO-GUIDE
HOTEL &
WELLNESS

Internationale Leitmesse für Fitness,
Wellness & Gesundheit

Messegelände Köln, 4 – 7 April 2019



Planen Sie jetzt Ihren FIBO Besuch und verschaffen Sie sich einen Überblick über unser vielfältiges Angebot.

MESSEHIGHLIGHTS FÜR **HOTEL & WELLNESS**

ANGEBOT IM **WELLNESS COMPETENCE CENTER**

PROGRAMM AUF DEM **WELLNESS FORUM**

„Ich bin gespannt, was draußen gerade angesagt ist und werde sicherlich weitere Inspirationen für unser neu gestaltetes Hotel-Gym auf der FIBO sammeln. Zudem freue ich mich auf Neues rund um das Thema Wellness und auch Ernährung.“

Lisa Marie Stangier, SPA Manager,
INTERALPEN-HOTEL TYROL GMBH



MESSE HIGHLIGHTS FÜR HOTEL & WELLNESS

Wellness Competence Center

Im Wellness Competence Center in Halle 8 beraten und informieren die Experten des Deutschen Wellness Verbands an allen vier Messetagen rund um Spa, Hotellerie, Physiotherapie und Fitness.

Wellness Forum

Das neu konzipierte Wellness Forum in Halle 8 bietet mit Vorträgen von Branchenexperten einen Überblick über Trends, Anwendungen sowie wertvollen Fachinformationen aus dem Wellness, Spa- und Sauna-Bereich.

Guided Tours für Hoteliers

Mehr Input für Sie! Erstmals begleiten wir Hoteliers auf ihrer Entdeckungstour über die FIBO. In organisierten Rundgängen stellen wir Ihnen besonders interessante Aussteller und Sonderflächen vor. Unsere Guided Tours finden in deutscher Sprache statt. Wir starten jeweils am Meetingpoint Physio in Halle 7, Stand A08 und enden am Wellness Competence Center in Halle 8, Stand A66.

Bitte melden Sie sich an unter www.fibo.com/guidedtours

Donnerstag 04.04.2019 um 14:00 Uhr

Freitag 05.04.2019 um 15:30 Uhr

Samstag 06.04.2019 um 12:00 Uhr

Business Weekend

Das Business Weekend bietet Ihnen ein exklusives Programm: Nehmen Sie teil am DSSV Existenzgründer-Seminar am Samstag, dem AXA Start-Up Pitch am Sonntag oder unseren Guided Tours. Als Fachbesucher können Sie die Fast Lanes am Eingang Süd und Nord nutzen. Zudem steht Ihnen ein Parkplatzkontingent in direkter Nähe zu den Eingängen zur Verfügung.

Weltweit größte Auswahl

Erleben Sie auf der FIBO 2019 alle Geräte-Trends und Innovationen der Fitness- und Gesundheitsbranche und sammeln Sie erfrischende Ideen! Viele Aussteller der FIBO bieten kleine und praktische Lösungen aus dem Fitnessbereich an, die sich optimal für ein Hotel oder eine Wellnesseinrichtung eignen.

Info-Team Hotellerie

Für die Belange der Hotellerie stehen Ihnen am Meetingpoint Physio in Halle 7 unsere Ansprechpartner des „aktiven & gesunden Hotels“ zur Verfügung, die Ihnen bei Ihren Fragen, Wünschen und individuellen Anliegen während der gesamten Messelaufzeit weiterhelfen können.

EMS Symposium

Im exklusiven EMS Symposium im CC Nord können Sie sich ausführlich rund um das Thema EMS-Training informieren. Es ist sowohl Weiterbildungs-event als auch Treffpunkt für alle, die in diesem Bereich arbeiten.

Mehr Informationen und Anmeldung unter

www.gluckerkolleg.de/EMS-Symposium

Samstag, 06.04.2019, 9:30 – 18:00 Uhr

Cooking Area

Neben Fitness und Wellness ist die Ernährung ein wichtiger Baustein für unsere Gesundheit. Die Trends zur Nahrungsergänzung und aktuelle Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft finden Sie in Halle 4.2. Natürlich dürfen Sie auch probieren!

Yoga Fläche

Die FIBO steht 2019 auch im Zeichen der Achtsamkeit. Auf der Yoga-Fläche in Halle 4.1 bieten wir Ihnen am Donnerstag und Sonntag ein umfangreiches Yoga-Programm. Sammeln Sie wertvolle Tipps für die innere Balance oder Ideen für neue Angebote in Ihrer Einrichtung.

New Business Area

Die New Business Area bietet als zentraler Anlaufpunkt in Halle 5.2 ein breites Angebot, um sich über berufliche Perspektiven und Neuheiten in der Fitnessbranche zu informieren. Hier finden Entrepreneurere den Kontakt zu erfolgreichen Start-Ups und Gründungsberatern.

Franchising

Im Fokus der FIBO steht auch das Thema Franchising, welches eine immer größere Rolle spielt. In Halle 5.2 präsentieren Ihnen verschiedene Franchiser Ihre Konzepte und Ideen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Sie interessieren sich für das Thema BGM? Viele Aussteller bieten klassische und innovative Produkte und Dienstleistungen für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement an. Nutzen Sie die FIBO 2019 um sich umfassend zu informieren und Kontakte zu knüpfen!

FIBO CAMPUS

Der neue FIBO CAMPUS vereint das gesamte Weiterbildungsprogramm in einem Event! Er bietet Ihnen neues Wissen, Netzwerke, Inspiration und Erlebnisse zu vielen spannenden Themensträngen. Stellen Sie sich ganz nach Ihren Interessen Ihren CAMPUS-Stundenplan zusammen.

Mehr Informationen unter www.fibo.com/campus

Donnerstag, 04.04.2019 bis Samstag, 06.04.2019

Matchmaking

Nutzen Sie unsere Networking-Plattform in Halle 5.2, Stand A10, um mit potenziellen und bestehenden Kunden Kontakt aufzunehmen, Ansprechpartner zu treffen oder kennen zu lernen. So verbringen Sie Ihre wertvolle Zeit auf der Messe mit den richtigen Geschäftspartnern und sichern Ihr Business für die Zukunft.

WELLNESS COMPETENCE CENTER

HALLE 8, STAND A66

Das Thema „World of Recreation“ bildet den Schwerpunkt des Wellness Competence Centers auf der FIBO 2019.

Lernen und erleben Sie, wie Sie professionelle Angebote zur Entspannung und Regeneration in Fitness-Einrichtungen, Hotels und Spas integrieren können. Die Mitaussteller des Deutschen Wellness Verbands zeigen Ihnen viele wirkungsvolle und innovative Methoden.

Auf der Informationsfläche stehen Experten des Deutschen Wellness Verbands für Ihre Fragen zur Verfügung. Hier erwartet Sie außerdem eine Beratung für Inhaber und Betreiber rund um die zeitgemäße Planung und die Einrichtung von Spa- und Sauna-Bereichen.

Kennen Sie schon den aus Japan importierten Fitness-Trend „Slow Jogging“? Trainer zeigen wie es geht und Sie sind herzlich eingeladen, es auf einem Laufband auszuprobieren. Frisch zubereitete Smoothies an unserer Bar runden das Wellness-Trio aus Entspannung, Bewegung und Ernährung ab.



DAS ANGEBOT

THAI SPORT MASSAGE UND
TRADITIONELLE THAI MASSAGE

Roongruang „Rose“ Egger und Bo Poomsean

ÜBERWASSERMASSAGE MIT DEM
WELLSYSTEM MED WAVE PLUS SPA

Medical Service Höber

ENTSPANNUNG UND BEHANDLUNG
AUF WAVEMOTION UND AQUATIC
RELEASE

Clap Tzu

LOMI-MASSAGE UND
FASZIEN-BEHANDLUNG

Gantke Schule für Körperarbeit

ATMEN – SCHWINGEN – SCHWEBEN MIT
DEM LOUNGE8 ENTSPANNUNGSSYSTEM

lounge8

SANDBADEN AUF DER
QUARZSANDLIEGE UND KLANG-
MASSAGE AUF DEM SPA. WAVE SYSTEM

Gharieni Group

BERATUNG ZU BAU UND EINRICHTUNG
VON WELLNESS- UND SPA-BEREICHEN

Weise & Partner

ZELLVERFÜGBARES WASSER AUS DER
TRUU FOUNTAIN

truu original water

WELLNESS FORUM

HALLE 8, STAND B66

Das hochkarätige und informative Programm des Wellness Forums in Halle 8 gibt einen Einblick in die Welt von Wellness & Spa. Moderiert vom Deutschen Wellness Verband bietet das Wellness Forum spannende Kurzvorträge und Demonstrationen zu aktuellen Themen und innovativen Trends der Branche. Auch der Deutsche Sauna-Bund ist mit Vorträgen aus dem Themenbereich Sauna vertreten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme am Wellness Forum ist kostenlos.



Das Vortragsprogramm

KONZEPT-STRATEGIE REGENERATION FÜR FITNESS- UND WELLNESSANBIETER

Wie können Fitness- und Wellnessanbieter ihre Kunden mit Bausteinen aus Ernährung, Bewegung und Entspannung in ihrer Regeneration unterstützen? Wellness mit Wirkung auf Basis einfacher Tests und Verfahren (Herzratenvariabilität).

Dr. Ronald Burger, Trainings- und Bewegungswissenschaftler, Performancecoach, Hochschuldozent

REGENERATIONSMASSNAHMEN ZUR UNTERSTÜTZUNG DES TRAININGSERFOLGS

Besser und schneller regenerieren durch Schlaf- und Lifestyle-Optimierung. Ein trainingswissenschaftlicher Blick auf den Biohacking-Trend. Einfache „Tricks“, um gesünder und fitter zu werden.

Dr. Ronald Burger, Trainings- und Bewegungswissenschaftler, Performancecoach, Hochschuldozent

„GIB STOFF!“ EIN STOFFWECHSELFÖRDERNDES, REGENERATIVES TRAINING

Dieses Bewegungsprogramm kann überall und von jedem praktiziert werden. Eine besondere Kombination aus dehnenden und zugleich kräftigenden Übungen führt zu sofort messbaren Verbesserungen im Körper und mittelfristig zur Aktivierung des Lymphsystems.

Dr. Ronald Burger, Trainings- und Bewegungswissenschaftler, Performancecoach, Hochschuldozent

BEHANDLUNG IN BEWEGUNG – RHYTHMISCH SCHWINGENDE MOBILISATIONSTECHNIKEN AUF DER WAVE MOTION BEHANDLUNGSLIEGE

Auf der WaveMotion ist es möglich, sich wie schwerelos im dreidimensionalen Raum zu bewegen. Der Leitgedanke ist der freie Fluss von Energie und Flüssigkeiten sowie die Mobilisation von Gelenken und Gewebe.

*Michael Eppler, Physiotherapeut, Clap Tzu Geschäftsführer
Matthias Kühl, Heilpraktiker, Clap Tzu Geschäftsführer
Marcel Langer, Sport- und Physiotherapeut*



GANTKE® FASZIEN-BEHANDLUNG – KÖRPER IN BALANCE

Ist die Körperstruktur aus dem Lot geraten, und haben sich die Faszien verkürzt und verklebt? Die Gantke® Faszien-Behandlung unterstützt eine lockere Aufrichtung und gelöste Bewegung des Körpers. Eine effektive Behandlung und zugleich ein intensives und entspannendes Erlebnis.

Robert Gantke, Inhaber der Gantke Schule für Körperarbeit

GANTKE® LOMI-MASSAGE – URALTE KUNST AKTUELLER DENN JE

Diese Massagekunst verbindet äußere geschmeidige Bewegungen des Behandlers, fließende Streichungen und sanfte Dehnungen zu einem einzigartigen Erlebnis von Geborgenheit und Tiefenentspannung. So wirkt sie Leistungsdruck und Stress entgegen.

Robert Gantke, Inhaber der Gantke Schule für Körperarbeit

SLOW DOWN – PLEASURE UP!

Wie die Wellnessbewegung Slow Jogging zum Fitnessrend des Jahres wurde. Müheloses Laufen mit einer besonderen Technik und unter Einwirkung körpereigener Cannabiniode toppt die Speed-Doktrin und erweitert den Kreis der potenziellen Fitnesskunden um einige Millionen.

*Lutz Hertel, Dipl.-Psychologe,
Vorsitzender des Deutschen Wellness Verbands*



5 TRENDS FÜR DIE WELLNESS-, SPA- UND FITNESSBRANCHE

Vieles ist schnelllebige Mode, wenig nachhaltiger Trend. Diese fünf langfristig wirksamen Entwicklungen sind grundlegend und prägen das Angebot im Wellness-, Spa- und Fitness-Business nachhaltig.

Lutz Hertel, Dipl.-Psychologe, Vorsitzender des Deutschen Wellness Verbands

BRAUCHE ICH EINEN HYDROJET?

Akuter Personalmangel bei Masseuren und Physiotherapeuten ist heute Alltag. Der HYDROJET kann diese Lücke schließen und bietet vollkommene Entspannung innerhalb von 15 Minuten.

Joachim Höber, Dipl.-Ingenieur, Verkaufsdirektor Medical Service Höber

VORTEIL PHYSIO SPA

Mehr Zeit, mehr Freiheit, mehr Wertschätzung, keine Krankenkassen. Die therapeutische Qualität als USP des PHYSIO SPA – und warum sich Physiotherapeuten diesen Markt nicht entgehen lassen sollten.

Roland Janauschek, Inhaber Badehaus Bremen

SPA MEETS CORPORATE HEALTH

Die Möglichkeiten eines PHYSIO SPAs in der betrieblichen Gesundheitsförderung und warum das PHYSIO SPA der Trendsetter der Zukunft sein kann.

Roland Janauschek, Inhaber Badehaus Bremen

FITNESS MEETS SPA

Wie gestalte ich mein Fitness Studio zum „Fitness & Spa“? Wie gewinnt man „sportfaule aber Spa-affine Gäste“ im Fitness Studio? Und wie ist die passende Geräteauswahl? Die richtigen Investitionen und Veränderungen zur Kundengewinnung!

Martina Schumann,

Spa Consultant, Direktorin Spa & Sports bei sea chefs

DIE SAUNA IM SPANNUNGSFELD VON ERHOLUNG UND ERLEBNIS

Seit der Jahrtausendwende hat die Bedeutung des Aufgusses beim Saunabaden an Bedeutung gewonnen. Heute werden im stündlichen Intervall Aufgusseremonien geboten. Das Saunabaden ist zum Erlebnis geworden. Andererseits erwarten viele Saunagäste nach wie vor Ruhe und Erholung. Die Sauna soll Urlaub vom Alltag sein. Dieses Spannungsfeld der Interessen müssen Saunabetreiber in ihren Betriebskonzepten beachten.

Rolf-A. Pieper,

Geschäftsführer Deutscher Sauna-Bund

DER GESUNDHEITLICH ORIENTIERTE BADEABLAUF

Sauna ist ein reizstarkes Wechselbad aus Erwärmung und Abkühlung mit vielfältigen Wirkungen auf den Körper: Erholung und psychische Entspannung, Erkältungsvorbeugung und Abhärtung, Hautpflege und Krankheitslinderung – Gesundheit für Ihre Gäste.

Rolf-A. Pieper,

Geschäftsführer Deutscher Sauna-Bund

THAI SPORT MASSAGE – INTENSIVBEHANDLUNG NICHT NUR FÜR FITNESS-SPORTLER

Martialisch, aber effektiv. Es wird mit Ellbogen, Knien und Füßen gearbeitet, um selbst hartnäckigste Muskelverspannungen zu lösen. Die Bronzemedailien-Gewinnern bei den Massage-Weltmeisterschaften 2017 demonstriert ihr Können.

Roongruang „Rose“ Egger,

Masseurin und Ausbilderin, Inhaberin Rose's Thai Organic Spa

HIGH TECH/HIGH TOUCH

Wie Technologie die Wellness-Industrie beeinflusst und verändert und wie sich Spa-Betreiber darauf vorbereiten können.

Thorsten Lipfert,

Massagetherapeut und Spa-Manager, Gharieni Group

ATMOSPHERE SCHAFFEN – SINNliches ERLEBEN ALS BASIS FÜR WOHLBEFINDEN

Was Wohlbefinden bedeutet und welche Aspekte beispielhaft für eine gute und gelungene „Wellness-Atmosphäre“ wichtig sind.

Petra Trica,

Geschäftsführerin Weise und Partner – ganzheitliche Planung und Gestaltung von Spa- und Wellnessanlagen

DER WELLNESS-PHYSIOTHERAPEUT – GESUNDHEITSKOMPETENZ FÜR DIE HOTELLERIE

Fundierte und breit gefächertes Gesundheitswissen sowie spezifische Erfahrungen in den verschiedensten Trainings- und Behandlungsmethoden machen den Wellness-Physiotherapeuten zum unverzichtbaren Berater, Betreuer und Behandler in der qualifizierten Gesundheitshotellerie.

Rüdiger Wörnle,

Physiotherapeut, Geschäftsführer Gesundheitsresort Freiburg

FIBO GLOBAL
FITNESS



DEUTSCHER
WELLNESS VERBAND

ClapTzu
THERAPIE | WELLNESS | FITNESS



Medical Service Höber GmbH & Co. KG



 *scrummi spa*
DAS NACHHALTIGE EINWEG-TEXTILIEN-SYSTEM

Gamcke
SCHULE FÜR
KÖRPERARBEIT



Slow Jogging
Germany

GHARINI


SMOOTHIES & CO.
FEEL PURE • FEEL GOOD

lounge 

truu.
original water.

MATRIX
Strong • Smart • Beautiful

weise & partner
GESTALTUNG FÜR SPA UND WELLNESS

Unsere Partner und Sponsoren

HALLE 4.1

CAMPUS
GROUP & AQUA FITNESS
FIGHTING FIT

HALLE 4.2

FASHION
SPORTS NUTRITION

HALLE 5.1

CAMPUS

HALLE 5.2

EMS & VIBRATION
NEW BUSINESS
CARDIO & STRENGTH

HALLE 6

CARDIO & STRENGTH

HALLE 7

CARDIO & STRENGTH
PHYSIO

HALLE 8

CONSULTING SERVICES
INTERIOR
BGM
PHYSIO
WELLNESS & BEAUTY

HALLE 9

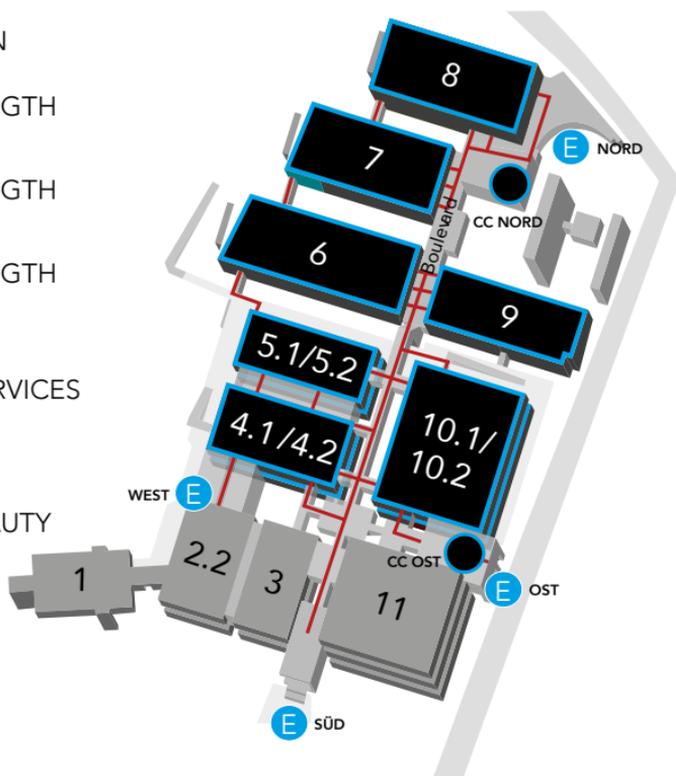
FUNCTIONAL TRAINING

HALLEN 10.1 & 10.2

POWER

**CONGRESS CENTER
NORD**

CAMPUS



Stand: Februar 2019. Änderungen vorbehalten.

Reed Exhibitions Deutschland GmbH, Projekt FIBO,
Tel.: +49 211 90191-400, E-Mail: visitor@fibo.com