

Anmeldung für die Schulung zum/zur zertifizierten Slow Jogging Trainer\*in

Deutsche Wellness GmbH, Columbusstr. 54, 40549 Düsseldorf

E-Mail: info@slowjogging.de • Fax: 0049 (0)211 55 78 92 92

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende Slow Jogging Trainerschulung an.

→ Bitte ankreuzen:

**Stützpunkt Lüneburg**, Praxis am Kurpark Dr. Stefan Kanduth-Grahl, Soltau Str. 15, 21335 Lüneburg

17.-18. September 2022

**Stützpunkt Düsseldorf**, Deutscher Wellness Verband, Neusser Str. 35, 40219 Düsseldorf

22.-23. Oktober 2022

**Stützpunkt Markdorf/Bodensee**, Wirthshof, Steibensteg 10, 88677 Markdorf

08.-09. Oktober 2022

**Stützpunkt Freiburg/Schwarzwald**, Gesundheitsresort Freiburg, An den Heilquellen 8, 79111 Freiburg

10.-11. September 2022

→  **BASIS-Schulung** (ein Tag)  **PROFESSIONAL-Schulung** (zwei Tage)  
199,00 € plus gesetzliche MwSt. = 236,81 EUR      299,00 € plus gesetzliche MwSt. = 355,81 EUR

→  **Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Deutschen Wellness GmbH für die oben genannten Schulungen sowie die Ausbildungs- und Prüfungsrichtlinien an.**

Vorname & Name \_\_\_\_\_  
Akademischer Titel \_\_\_\_\_  
Straße & Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ & Ort \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Datum \_\_\_\_\_

→ Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Schulungsgebühr ist nach Bestätigung der Anmeldung, spätestens aber bis 14 Tage vor Schulungsbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE03 3005 0110 1005 3242 62  
BIC: DUSSDEDDXXX (Stadtsparkasse Düsseldorf)  
Kontoinhaber: Deutsche Wellness GmbH

## Schulung zum/zur zertifizierten Slow Jogging Trainer\*in Organisatorische Hinweise

Schulungsort Stützpunkt Lüneburg:	Praxis Dr. Stefan Kanduth-Grahl, Soltau Str. 15, 21335 Lüneburg praxis@hausarzt-am-kurpark.de Tel. 04131 43303
Schulungsort Stützpunkt Düsseldorf:	Deutscher Wellness Verband, Neusser Str. 35, 40219 Düsseldorf info@wellnessverband.de Tel. 0211 1682090
Schulungsort Stützpunkt Markdorf/Bodensee:	Hotel Wirthshof, Steibensteg 10, 88677 Markdorf info@wirthshof.de Tel. 0049 (0)7544 96270
Schulungsort Stützpunkt Freiburg/Schwarzwald:	Gesundheitsresort Freiburg An den Heilquellen 8, 79111 Freiburg info@gesundheitsresort-freiburg.de Tel. 0049 (0)761 4789 555
Veranstalter:	Deutsche Wellness GmbH Columbusstraße 54 40549 Düsseldorf info@deutsche-wellness.de Tel. 0049 (0)211 55 78 91 92
Schulungszeiten Basic:	Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr
Schulungszeiten Professional:	Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag 15.30 Uhr
Schulungsabschluss:	Theoretische und praktische Prüfung. Bei Erfolg: Zertifikat Slow Jogging Trainer (Basic) bzw. Slow Jogging Trainer (Professional), ausgestellt vom Deutschen Wellness Verband e.V.
Schulungsdokumentation:	Wird während und nach der Schulung ausgehändigt
Teilnahmekosten Basic:	199,00 EUR zuzügl. gesetzliche MwSt. Basic
Teilnahmekosten Professional:	299,00 EUR zuzügl. gesetzliche MwSt. Professional
Unterkunft, Verpflegung:	Auf eigene Kosten.
Voraussetzungen:	Es wird ein Mindestalter von 16 Jahren vorausgesetzt.
Mitzubringen sind:	Lauftraining-Ausrüstung, Regenbekleidung, Schreibzeug. Wir empfehlen Laufschuhe mit elastischer Sohle und mit einer Sprengung (heel-to-toe-drop) von maximal 8 mm (Höhendifferenz zwischen Ferse und Fußspitze).

Schulung zum/zur zertifizierten Slow Jogging Trainer\*in  
Inhalte und Zeitplan  
(Änderungen vorbehalten)

Tag 1 Samstag (BASIC und PROFESSIONAL)

- 10:00 Start und Begrüßung
- 10:30 Hintergrund des Slow Joggings
- 10:45 Vorteile von Slow Jogging
- 11:00 Korrektes Verständnis von „slow“
- 11:15 Pause
- 11:30 Korrekte Lauftechnik mit Praxis
- 12:00 Risiken, Vorsichtsmaßnahmen, Kontraindikationen
- 12:30 Mittagessen, Pause
- 13:30 Vermittlung von Slow Jogging als Trainer oder Kursleiter mit Leitfaden und praktischen Übungen
- 14:30 Pause, individuelle Fragen
- 15:00 Praktische Prüfung (in Kleingruppen)
- 16:30 Schriftliche Prüfung Basic, 30 Minuten
- 17:15 Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse, nützliche Informationen für zertifizierte Trainer/innen
- 18:00 Ende der Basic-Schulung

Tag 2 Sonntag, (nur PROFESSIONAL)

- 09:00 Slow Jogging Praxis outdoor
- 10:00 Evolutionsbiologie und Anatomie
- 10:15 Metabolisches Syndrom und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- 10:30 Alterung und präventive Maßnahmen
- 10:45 Aerobe und anaerobe Schwelle
- 11:00 Gehen und Laufen im Vergleich
- 11:15 Pause
- 11:30 Mentale und emotionale Effekte
- 11:45 Fragen und Diskussion
- 12:30 Mittagspause
- 13:30 8-Wochen-Kurskonzept (ZPP-zertifiziert)
- 14:30 Schriftliche Prüfung Professional, 30 Minuten
- 15:00 Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse
- 15:30 Ende der Professional-Schulung

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Deutschen Wellness GmbH  
Schulung zum/zur Slow Jogging Trainer\*in

(Stand: 12.08.2021)

#### § 1 Anmeldungen

Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt in Schriftform per E-Mail, Fax oder Brief. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet und nach Kapazität berücksichtigt. Entscheidend hierfür ist das Eingangsdatum.

#### § 2 Gebühren

Buchungen sind nur per Vorkasse möglich und sollen auf das in dem Anmeldeformular angegebene Konto des Veranstalters, der Deutschen Wellness GmbH, beglichen werden. Die Teilnahmegebühr muss spätestens zwei Wochen vor Schulungsbeginn beglichen sein, maßgeblich ist das Datum des Bankeingangs. Sollte die Teilnahmegebühr bei Veranstaltungsbeginn nicht beglichen sein, wird der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen. In der Teilnahmegebühr sind, soweit nicht anders ausgewiesen, Handouts, Prüfung und Urkunde enthalten.

#### § 3 Vertragsabschluss

Der Vertrag kommt mit der Buchungsbestätigung zustande. Als Buchungsbestätigung gilt die Rechnung.

Für den Fall, dass die Schulung zum Zeitpunkt der Buchung nicht mehr verfügbar ist, wird der Auftraggeber umgehend, längstens jedoch binnen 2 Werktagen, davon via E-Mail informiert. Etwaige Schadenersatzansprüche gegen Deutsche Wellness sind ausgeschlossen. Sollten in einem solchen Fall bereits Zahlungen getätigt worden sein, werden diese unaufgefordert an den Auftraggeber zurückbezahlt.

#### § 4 Rücktritt, Widerruf

Der Rücktritt bedarf einer Schriftform (Brief, Fax, E-Mail). Ein Rücktritt von der Schulung ist unter folgenden Voraussetzungen möglich: Bei dem Rücktritt von der gebuchten Schulung bis 21 Tage vor dem Schulungsbeginn wird eine Gebühr von 50,00 Euro erhoben. Bei einem Rücktritt von 3 bis 20 Tagen vor dem Schulungsbeginn sind 50% der Gebühr fällig. Bei einem Rücktritt von weniger als 3 Tagen vor dem Schulungsbeginn erfolgt keine Rückerstattung und die Gebühr ist in voller Höhe fällig.

Verbraucher können ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Eingang ohne Angaben der Gründe widerrufen. Der Widerruf soll mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) gerichtet werden an: Deutsche Wellness GmbH, Columbusstraße 54, 40549 Düsseldorf, Fax 0211-55789292, E-Mail [info@deutsche-wellness.de](mailto:info@deutsche-wellness.de)

#### § 5 Haftung

Die Haftung für Personen- und Sachschäden während der Schulung wird, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

#### §6 Sicherheitsanforderungen, Coronavirus-Infektionsschutz (SARS-CoV-2)

Eine Voraussetzung für die Teilnahme ist der gute Gesundheitszustand der Teilnehmenden. Es ist eine Aufgabe der Teilnehmenden, Klarheit über deren Gesundheitszustand vor der Anmeldung zu haben. Beim Bestehen medizinischer Bedenken oder dem Risiko einer Infektion mit einer ansteckenden Krankheit, z.B. SARS-CoV-2, die gegen eine Teilnahme sprechen, sollte von der Anmeldung abgesehen werden. Im Zweifelsfall sollten die Teilnehmenden vor Besuch der Schulung medizinischen Rat einholen bzw. einen Test auf Infektiosität durchführen. Wenn Teilnehmende aufgrund ihres Gesundheitszustands bzw. ihrer Infektiosität vom laufenden Programm ausgeschlossen werden, so wird die Schulungsgebühr nicht zurückerstattet. Es gelten die jeweils aktuellen Coronavirus-Infektionsschutzverordnungen der Bundes und/oder der Bundesländer.

#### § 7 Sonstiges

Deutsche Wellness behält sich das ausdrückliche Recht vor, Schulungsveranstaltungen aus wichtigem Grund ersatzlos zu streichen. Deutsche Wellness ist berechtigt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kurzfristig vom Vertrag zurücktreten oder einen Ersatztermin zu stellen. Deutsche Wellness behält sich das Recht vor, einen anderen als den/die vorgesehenen, hinreichend qualifizierten Schulungsleiter\*in einzusetzen.

Eventuell anfallende Stornokosten für Übernachtung oder Anreise werden von der Deutschen Wellness nicht erstattet. Das Urheberrecht der bei dem Vertragsbeginn ausgehändigten Schulungsunterlagen liegt bei der Deutschen Wellness GmbH. Die Weiterleitung oder Vervielfältigung ist ohne ausdrückliche Genehmigung der Deutschen Wellness nicht gestattet. Bei Zuwiderhandlungen werden Schadenersatzansprüche erhoben.

Sollte sich eine dieser Bestimmungen als nicht durchführbar erweisen, so bleiben die anderen davon unberührt.

Gerichtsstand ist das Amtsgericht Düsseldorf. Auf den Vertrag ist ausschließlich deutsches Recht anwendbar.