



Anmeldung für die Zertifikatsausbildung Slow Jogging Trainer

Veranstalter/senden an: Deutsche Wellness GmbH, Columbusstr. 54, 40549 Düsseldorf

E-Mail: info@slowjogging.de

→ Bitte gewünschten Stützpunkt und Datum ankreuzen:

Stützpunkt Nord, Lüneburg

☐ 21./22.03.2026

☐ 12./13.09.2026

Stützpunkt Rhein-Ruhr, Düsseldorf

☐ 28./29.03.2026

☐ 17./18.10.2026

Stützpunkt Bodensee, Markdorf

☐ 28./29.03.2026

☐ 03./04.10.2026

Stützpunkt Schwarzwald, Freiburg

☐ 18./19.04.2026

☐ 19./20.09.2026

Teilnahmegebühr: 395,00 EUR

Vorname

Nachname

Akademischer Titel

Straße & Nr.

PLZ & Ort

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon

Anmeldedatum

→ ☐ Ich bestätige mit dieser Anmeldung die Kenntnisnahme der organisatorischen Hinweise, der Schulungsinhalte und des Zeitplans sowie der allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Ausbildung

→ **Unterschrift**

Die Schulungsgebühr ist nach Bestätigung der Anmeldung, spätestens aber bis 7 Tage vor Schulungsbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE68 3005 0110 0019 1286 51
BIC: DUSSEDDXXX (Stadtsparkasse Düsseldorf)
Kontoinhaber: Deutsche Wellness GmbH

Wir senden die Rechnung an die oben angegebene Mail-Adresse.

Organisatorische Hinweise

Stützpunkt Nord (Lüneburg)	Praxis Dr. med. Stefan Kanduth Soltauer Str. 15, 21335 Lüneburg praxis@hausarzt-am-kurpark.de Tel. 0049 (0)4131 43303
Stützpunkt Rhein-Ruhr (Düsseldorf)	Deutscher Wellness Verband Neusser Str. 35, 40219 Düsseldorf info@wellnessverband.de Tel. 0049 (0)211 1682090
Stützpunkt Bodensee (Markdorf)	Wirthshof Resort Steibensteg 10, 88677 Markdorf aktiv@wirthshof.de Tel. 0049 (0)7544 962713
Stützpunkt Schwarzwald (Freiburg)	Gesundheitsresort Freiburg An den Heilquellen 8, 79111 Freiburg info@gesundheitsresort-freiburg.de Tel. 0049 (0)761 4789 555
Veranstalter	Deutsche Wellness GmbH Columbusstraße 54, 40549 Düsseldorf info@deutsche-wellness.de Tel. 0049 (0)211 55 78 91 92
Schulungsdauer	Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag 15.30 Uhr
Schulungsabschluss	Theoretische und praktische Prüfung. Bei Erfolg: Zertifikat Slow Jogging Trainer, ausgestellt vom Deutschen Wellness Verband.
Unterkunft, Verpflegung	Auf eigene Kosten
Teilnahmevoraussetzungen	Mindestalter 16 Jahre. Allgemein guter Gesundheitszustand, keine infektiösen Erkrankungen. Eine besondere fachliche bzw. sportliche Vorqualifikation ist <u>nicht</u> erforderlich.
Mitzubringen sind	Laufschuhe und Trainingsbekleidung, Schlecht- wetter-Bekleidung, Schreibzeug. Wir empfehlen Laufschuhe mit elastischer Sohle und mit einer Sprengung (Drop) von maximal 8 mm (Höhen- differenz zwischen Ferse und Fußspitze).

Zertifikatsausbildung Slow Jogging Trainer

Inhalte und Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

Tag 1 Samstag

- 10:00 Start und Begrüßung
- 10:30 Hintergrund und internationale Entwicklung des Slow Joggings
- 10:45 Vorteile von Slow Jogging
- 11:00 Korrektes Verständnis von „slow“
- 11:15 Pause
- 11:30 Korrekte Lauftechnik mit Praxisübungen
- 12:00 Risiken, Vorsichtsmaßnahmen, Kontraindikationen
- 12:30 Mittagessen, Pause
- 13:30 Vermittlung von Slow Jogging als Trainer oder Kursleiter mit Leitfaden und praktischen Übungen
- 14:30 Individuelle Fragen
- 15:00 Pause
- 15:15 Praktische Unterrichtsprobe als Trainer (in Kleingruppen)
- 16:30 Individueller Lauftechnik-Check mit Video-Analyse
- 17:00 Offene Fragen zu den Inhalten des ersten Ausbildungstags
- 18:00 Ende Tag 1

Tag 2 Sonntag

- 09:00 Slow Jogging Praxis Outdoor
- 10:00 Evolutionsbiologie und Anatomie
- 10:15 Metabolisches Syndrom und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- 10:30 Alterung und präventive Maßnahmen
- 10:45 Aerobe und anaerobe Schwelle
- 11:00 Gehen und Laufen im Vergleich
- 11:15 Pause
- 11:30 Mentale und emotionale Effekte
- 11:45 Fragen und Diskussion
- 12:30 Mittagspause
- 13:30 Slow Jogging Kurskonzept (von Krankenkassen anerkannt/ZPP-zertifiziert)
- 14:30 Schriftliche Abschlussprüfung (Multiple Choice)
- 15:00 Bekanntgabe und Besprechung der Prüfungsergebnisse, letzte offene Fragen
- 15:30 Ende der Ausbildung

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Deutschen Wellness GmbH

Zertifikatsausbildung Slow Jogging Trainer

(letzte Aktualisierung: 01.11.2025)

§ 1 Anmeldung

Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt mit einem Online-Formular auf der Webseite des Veranstalters. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Entscheidend hierfür ist das Eingangsdatum.

§ 2 Gebühren

Zahlungen sind per Vorkasse zu leisten und sollen auf das in dem Anmeldeformular angegebene Konto des Veranstalters, der Deutschen Wellness GmbH, beglichen werden. Die Teilnahmegebühr muss spätestens eine Woche vor Schulungsbeginn beglichen sein, maßgeblich ist das Datum des Bankeingangs. Sollte die Teilnahmegebühr bei Veranstaltungsbeginn nicht beglichen sein, wird der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen. In der Teilnahmegebühr sind, soweit nicht anders ausgewiesen, Teilnehmerunterlagen, Prüfung und Urkunde enthalten.

§ 3 Vertragsabschluss

Der Vertrag kommt mit dem Eingang der Anmeldebestätigung zustande. Als Buchungsbestätigung gilt die Rechnung. Für den Fall, dass die Schulung zum Zeitpunkt der Buchung nicht mehr verfügbar ist, wird der Auftraggeber umgehend, längstens jedoch binnen 2 Werktagen via E-Mail informiert. Etwaige Schadenersatzansprüche gegen Deutsche Wellness sind ausgeschlossen. Sollten in einem solchen Fall bereits Zahlungen getätigt worden sein, werden diese unaufgefordert an den Auftraggeber zurückbezahlt.

§ 4 Rücktritt, Widerruf

Der Rücktritt bedarf einer Schriftform (Brief, Fax, E-Mail). Ein Rücktritt von der Schulung ist unter folgenden Voraussetzungen möglich: Bei einem Rücktritt von 8 bis 28 Tagen vor dem Schulungsbeginn sind 50% der Gebühr fällig. Bei einem Rücktritt von weniger als 8 Tagen vor dem Schulungsbeginn erfolgt keine Rückerstattung und die Gebühr ist in voller Höhe fällig.

Macht eine Erkrankung innerhalb von 28 Tagen vor Schulungsbeginn die Teilnahme unmöglich, so ist dies schriftlich mitzuteilen und es kann gebührenfrei auf einen späteren Schulungstermin innerhalb von 7 Monaten nach dem gebuchten Termin gewechselt werden.

Verbraucher können ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Eingang ohne Angaben der Gründe widerrufen. Der Widerruf soll mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) gerichtet werden an: Deutsche Wellness GmbH, Columbusstraße 54, 40549 Düsseldorf, E-Mail: info@deutsche-wellness.de

§ 5 Haftung

Die Haftung für Personen- und Sachschäden während der Schulung wird, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

§ 6 Sicherheitsanforderungen, Infektionsschutz

Eine Voraussetzung für die Teilnahme ist ein guter Gesundheitszustand der Teilnehmenden. Es ist Aufgabe der Teilnehmenden, Klarheit über ihren Gesundheitszustand vor der Anmeldung zu haben. Beim Bestehen medizinischer Bedenken oder dem Risiko einer Infektion mit einer ansteckenden Krankheit, die gegen eine Teilnahme sprechen, sollte von der Anmeldung abgesehen werden. Im Zweifelsfall sollten die Teilnehmenden vor Besuch der Schulung medizinischen Rat einholen bzw. einen Test auf Infektiosität durchführen. Wenn Teilnehmende aufgrund ihres Gesundheitszustands bzw. ihrer Infektiosität vom laufenden Programm ausgeschlossen werden, so wird die Schulungsgebühr nicht zurückerstattet. Es gelten die jeweils aktuellen Infektionsschutzverordnungen der Bundes und/oder der Bundesländer.

§ 7 Urheberrecht

Die im Rahmen einer Teilnahme erhaltenen Schulungsunterlagen in gedruckter und elektronischer Form sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt bei den Autoren. Die Teilnehmenden der Schulung sind nicht berechtigt, diese Unterlagen an Dritte weiterzugeben (einschließlich elektronischer Vervielfältigung und Übermittlungen sowie Anfertigung physischer Kopien). Zulässig ist die Nutzung der Unterlagen für eigene Zwecke im Rahmen von Lauftechnik-Einführungen, Kursen und Lauftreffs ausschließlich für privat am Laufen interessierte Personen. Teilnehmende der Schulung verpflichten sich, die erhaltenen Unterlagen nur zur Vorbereitung und Durchführung solcher Angebote zu verwenden. Die Weitergabe oder Vervielfältigung ist ohne ausdrückliche Genehmigung der Deutschen Wellness nicht gestattet. Bei Zuwiderhandlungen werden Schadenersatzansprüche erhoben.

§ 8 Einverständniserklärung zur Veröffentlichung und Nutzung von Fotos und Videos

Die Teilnehmenden geben ihr Einverständnis, dass Fotos und Videos, die während der Schulung gemacht werden und auf denen sie zu erkennen sind, in elektronischen Medien (z.B. Websites, soziale Medien) sowie in Printmedien veröffentlicht werden dürfen. Es besteht und ergibt sich kein Haftungsanspruch gegenüber Deutsche Wellness und Deutschem Wellness Verband für Art und Form der Nutzung. Wir weisen darauf hin, dass Fotos und Videos nach der Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung von Fotos und Videos durch Dritte kann daher nicht generell ausgeschlossen werden. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

§ 9 Sonstiges

Deutsche Wellness behält sich das ausdrückliche Recht vor, Schulungsveranstaltungen aus wichtigem Grund ersatzlos zu streichen. Deutsche Wellness ist berechtigt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kurzfristig vom Vertrag zurücktreten oder einen Ersatztermin zu stellen. Deutsche Wellness behält sich das Recht vor, andere als die vorgesehenen, hinreichend qualifizierten Schulungsleitenden einzusetzen. Eventuell anfallende Stornokosten für Übernachtung oder Anreise werden von der Deutschen Wellness nicht erstattet. Das Urheberrecht der bei dem Vertragsbeginn ausgehändigten Schulungsunterlagen liegt bei der Deutschen Wellness GmbH. Sollte sich eine dieser Bestimmungen als nicht durchführbar erweisen, so bleiben die anderen davon unberührt. Gerichtsstand ist das Amtsgericht Düsseldorf. Auf den Vertrag ist ausschließlich deutsches Recht anwendbar.